

## KÄSELISTE

### LABKÄSE (KUHMILCH)

Der in Ihrem Pro Immun M- Lebensmitteloleranztest getestete „Labkäse“ umfasst folgende aus Kuhmilch hergestellte Käsesorten. Sollte „Labkäse“ positiv getestet sein, sollten Sie auf diese verzichten. Sollte Labkäse nicht positiv getestet sein, können Sie diesen weiter konsumieren- bestenfalls 2 mal wöchentlich im Abstand von 3 bis 4 Tagen, wenn keine anderen Gründe für einen Verzicht von Kuhmilchprodukten sprechen\*. Wir nennen Ihnen nun die Käsesorten, die zu „Labkäse“ zählen.

#### WEICHKÄSE

Brie  
Camembert  
de Normandie  
Chaource  
Gorgonzola  
Herve  
Langres  
Limburger  
Livarot  
Maroilles  
Mont d'Or  
Munster  
Neufchatel  
Pont-l'Évêque  
Romadur

#### SCHNITTKÄSE

Asiago d'Avllevo  
Cheddar  
Cheshire Edamer  
Esrom  
Fourme d'Ambert  
Greve  
Gruyère  
Gouda  
Havarti  
Herrgardost  
Jarlsberg  
Leerdammer  
Salers  
Samsø  
Stilton  
Svecia  
Trappistenkäse

#### HALBFESTE SCHNITTKÄSE

Bleu d'Auvergne  
Butterkäse  
Edelpilzkäse  
Mahón-Menorca  
Passendale  
Saint-Nectaire  
Steilbuscher  
Tetilla  
Tilsiter  
Tollenser  
Weißacker  
Wilstermarsch

#### HARTKÄSE

Abondance  
Allgäuer  
Bergkäse  
Appenzeller  
Beaufort  
Comté  
Emmentaler  
Grana  
Padano  
Montasio  
Parmigiano  
Reggiano  
Raclettkäse  
Reblochon  
de Savoie  
Sbrinz  
Tête de Moine

#### FILATA KÄSE

Mozarella  
Provolone valpadana

### SAUERMILCHPRODUKTE (KUHMILCH)

Buttermilch  
Joghurt  
Molke  
Quark  
Bauern-Handkäse  
Harzer Handkäse  
Harzer Korbkäse  
Harzer Stangenkäse,  
Mainzer Käse  
Olmützer Quargel  
Tiroler Graukäse

Sollten Sie auf Sauer Milchprodukte reagiert haben, meiden Sie diese bitte.